



# Dr. Audrey SIMON

Médecine morphologique & anti âge

Peeling

Resurfacing laser

Injections

Mesothérapie capillaire

Epilation laser

Plasma lift

Fils tenseurs

Microneedling

Prise de rdv sur *Doctolib*

 1 Avenue Docteur Jean-Jacques Perron 83400 HYERES

# Grille tarifaire

Actes non remboursables par la Sécurité Sociale  
Le prix de ces actes inclut la TVA à 20%

## Bilan esthétique et anti âge pré traitement

Consultation diagnostique *obligatoire pour l'établissement du plan de traitement, devis et consentement* **50 €**

## Peeling chimique (ENEOMEY/DERMACEUTICS)

Page 21

Peeling superficiel **120 à 150 €**

Peeling moyen **180 à 250 €**

*Tarif par session; plusieurs séances recommandées*

## Skinbooster injectable / Mésothérapie / Inducteur tissulaire

Page 15

HydroMax (Vivacy) **dès 150 €**

Radiesse (Merz) **dès 350 €**

Gouri (Dexlevo) **dès 280 €**

NCTF 135 (FillMed) **dès 150 €**

Restylane Skinbooster (Galderma) **dès 300 €**

Cytocare 532 (Revitacare) **dès 150 €**

*Prix valable selon la quantité de produit nécessaire et la zone à traiter*

## Soins capillaires

Page 15

Mésothérapie capillaire Cytocare Haircare (Revitacare) **180 €**

PRP du cuir chevelu (alopécie androgénétique) REGEN LAB **250 €**

*Tarif par session; plusieurs séances nécessaires*

## Injections

Page 7

Traitement des lèvres **300 €**

Rhinoplastie médicale **300 €**

Traitement des rides du front **250 à 300 €**

Plusieurs zones **dès 300 €**

*Prix variable selon la quantité de produit nécessaire et la zone à traiter*

## Soin du visage (nettoyage, microneedling, skinbooster, masque, LED)

Soin signature GENOSYS **150 €**

Soin signature DERMAPEN **180 €**

Soin réjouvénateur aux exosomes DERMAPEN **250 €**

## Fils tenseurs

Page 28

Visage

dès **750 €**

*Prix variable selon la quantité de fils à poser*

## Soins PLASMA IQ

Page 25

Verrue	<b>60 à 150 €</b>	Xanthélasma, grain de milium	<b>60 à 150 €</b>
Molluscum	<b>60 à 150 €</b>	Rides périorbitaires	<b>200 à 400 €</b>
Lésion papillomateuse	<b>60 à 150 €</b>	(blépharoplastie médicale)	
Cicatrice d'acné	<b>80 à 250 €</b>	Rides péribuccales (rides du code barre)	<b>250 €</b>

*Prix variable selon la quantité de lésions et la surface à traiter*

*Plusieurs sessions recommandées pour le traitement des rides*

## Traitement laser SP Dynamis (FOTONA)

Page 31

Fotona 4D - lifting non invasif du visage	<b>500 €</b>
Liplase - raffermissment des lèvres	<b>150 €</b>
Nightlase - traitement des ronflements	<b>200 €</b>
SmoothEye - contour des yeux & paupières	<b>250 €</b>
Atténuation des rides périorbitaires (code barre)	<b>250 €</b>
Vector Lift - relèvement queue des sourcils	<b>320 €</b>
HAIRestrat - Stimulation capillaire	<b>150 €</b>
Lésions vasculaires (angiome, télangiostases)	<b>50 à 150 €</b>
Lésions pigmentaires	<b>50 à 150 €</b>
Cicatrice et vergeture	<b>50 à 150 €</b>
Acné inflammatoire	<b>80 à 180 €</b>
Onychomycose	<b>60 €</b>
Verrue	<b>50 à 120 €</b>

*Prix pour 1 session ; prix variable selon la quantité et la surface à traiter*

## Épilation Laser SP Dynamis (FOTONA)

Page 31

Visage (1 zone)	<b>40 €</b>	Maillot intégral	<b>120 €</b>
Aisselles	<b>50 €</b>	Ventre	<b>70 €</b>
Avant-bras	<b>80 €</b>	Fesses	<b>80 €</b>
Bras	<b>130 €</b>	Cuisses	<b>170 €</b>
Dos complet	<b>300 €</b>	Demi-jambes	<b>150 €</b>
Petit maillot	<b>80 €</b>	Jambes complètes	<b>300 €</b>

*Prix pour 1 session ; plusieurs séances nécessaires (entre 5 et 10 selon la zone)*

# Qu'est-ce la médecine morphologique et anti-âge ?

Intégrée dans nos modes de vies, la médecine morphologique et anti-âge permet une prise en charge globale afin d'optimiser notre capital santé pour **mieux vivre et bien vieillir**.

Cette médecine préventive a pour objectif, en combinant les savoirs de la nutrition, micronutrition, hormonologie et aussi et surtout **les techniques non invasives ou peu invasives de la médecine esthétique** :

- de **prévenir et accompagner** le processus naturel de vieillissement
- de **réduire** le risque de vieillissement prématuré
- mais aussi de **modifier ou améliorer** l'apparence physique d'une personne de manière douce, sans recourir à la chirurgie

## Haut du visage

- 1 Rides du front – au repos
- 2 Rides du front – dynamiques
- 3 Positionnement des sourcils
- 4 Rides glabellaires – au repos
- 5 Rides glabellaires – au froncement maximal
- 6 Pattes d'oie – au repos
- 7 Pattes d'oie – dynamiques

## Milieu du visage

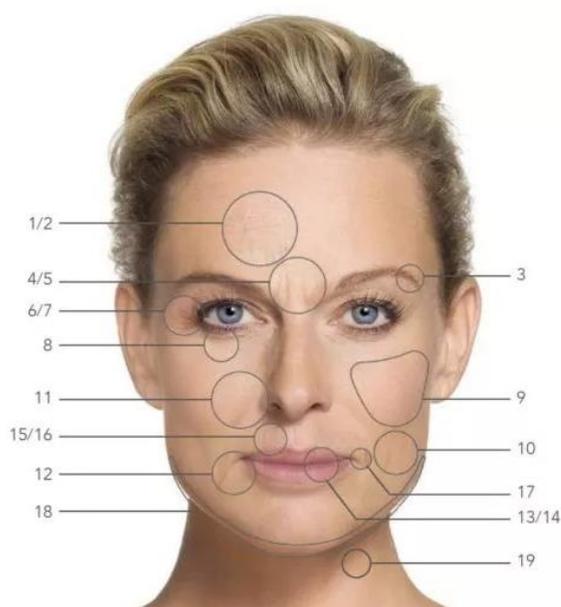
- 8 Cernes
- 9 Volume des pommettes
- 10 Volume des joues

## Bas du visage

- 11 Sillons nasogéniens – sans expression
- 12 Plis d'amertume – sans expression
- 13 Volume des lèvres – de face sans expression
- 14 Volume des lèvres – de profil
- 15 Ridules de la lèvre – sans expression
- 16 Ridules de la lèvre – dynamiques
- 17 Commissures des lèvres – sans expression
- 18 Ovale du visage – sans expression

## Cou et mains

- 19 Fermeté de la peau du cou – au repos



## Comment et quand se déroule le vieillissement ?

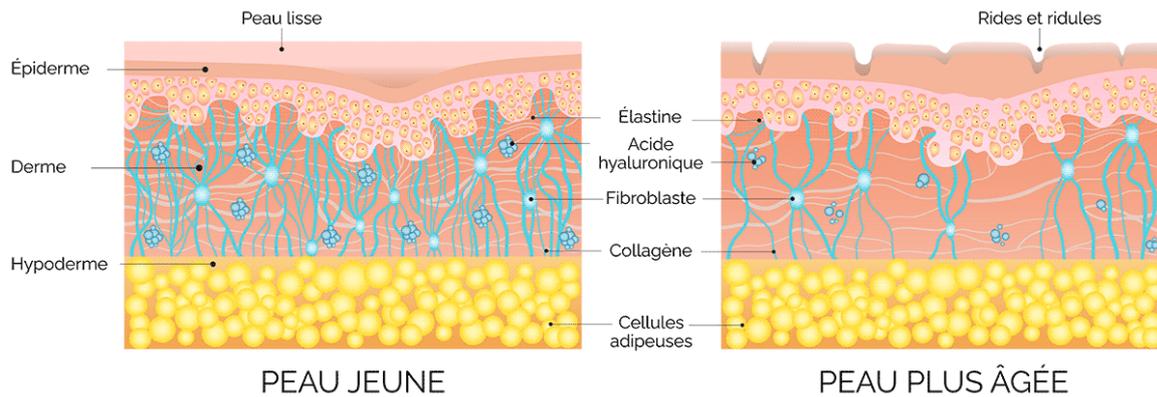
Le vieillissement est un processus complexe qui résulte de l'interaction entre des facteurs intrinsèques et extrinsèques :

### Facteurs intrinsèques :

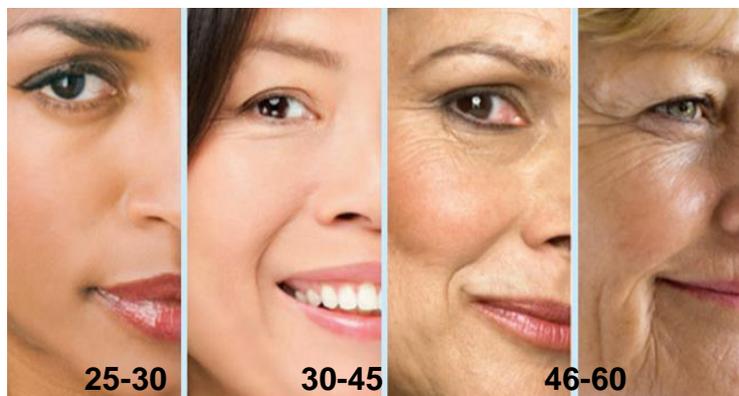
- génétiques
- métaboliques
- modifications cellulaires
- changements hormonaux
- diminution de la production de collagène et d'élastine
- réduction de la densité osseuse
- musculaires

## Facteurs extrinsèques :

- **exposition excessives et répétées au soleil**
- **tabac**, alcool et autres toxiques
- malnutrition
- insuffisance de sommeil
- stress
- agressions climatiques
- traitements esthétiques réalisés par des non professionnels (risque d'agression physique ou brûlure chimique)



Le vieillissement cutané commence à se manifester **vers 25-30 ans**, bien que les signes visibles ne soient pas toujours immédiatement apparents.



Plusieurs changements commencent à se produire au niveau cellulaire et structural de la peau :

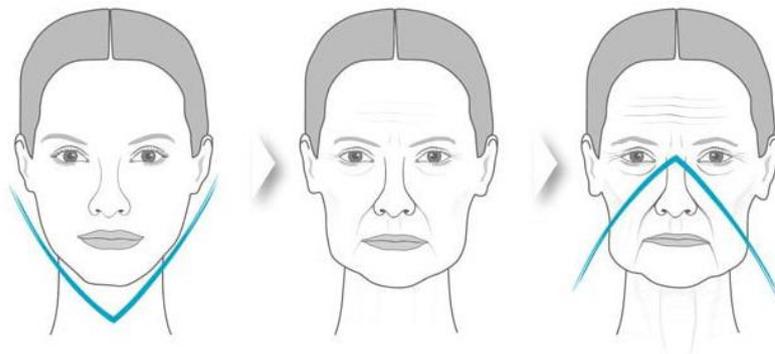
- **Ralentissement du renouvellement cellulaire** : avec l'âge, les cellules de la peau se renouvellent moins rapidement, entraînant une accumulation des cellules mortes à la surface de la peau, ce qui peut conduire à un **teint moins éclatant et moins uniforme**.



- **Déshydratation** : du fait d'une diminution qualitative et quantitative de l'acide hyaluronique naturelle de notre derme, la peau se commence à perdre sa capacité à retenir l'hydratation efficacement. Cette déshydratation progressive peut entraîner une peau qui tiraille et qui semble moins souple, plus fine, plus fragile.



- **Perte de volume** : en vieillissant, le visage (ainsi que d'autres parties du corps) perd également en volume du fait d'une involution osseuse, d'une fonte et d'une ptose graisseuse. Le visage est moins rebondi, **l'ovale naturel du visage disparaît progressivement**.



- **Perte d'élasticité et de fermeté** : la production de collagène et d'élastine, deux protéines essentielles pour la fermeté et l'élasticité de la peau, commence à diminuer. Cela peut se traduire par une perte de tonicité et l'apparition des premières ridules.



## Une consultation de médecine anti-âge personnalisée.

Comme pour tout acte médical, un soin esthétique requiert un **diagnostic complet**.

Le médecin interrogera son patient pour se faire une idée des problèmes de santé existant dans la famille, des **antécédents personnels** et surtout sur les **troubles / symptômes / demandes actuels** ainsi que les éventuelles **contre-indications** à certains gestes et actes.

**L'examen clinique voire paraclinique** s'attachera à évaluer l'état nutritionnel du patient et l'état du vieillissement cutané (perte d'élasticité, manque d'hydratation de la peau, rides, relâchement cutané et musculaire, ptose et fonte des tissus graisseux, taches brunes, cernes, lésions vasculaires...).

## Quels sont les traitements proposés ?

La tendance est aux traitements non-invasifs ou peu invasifs, offrant des **résultats naturels avec peu de temps de récupération et peu d'éviction sociale**. Afin d'optimiser l'efficacité des techniques, des **traitements combinés** peuvent être proposés (par exemple laser puis injections).

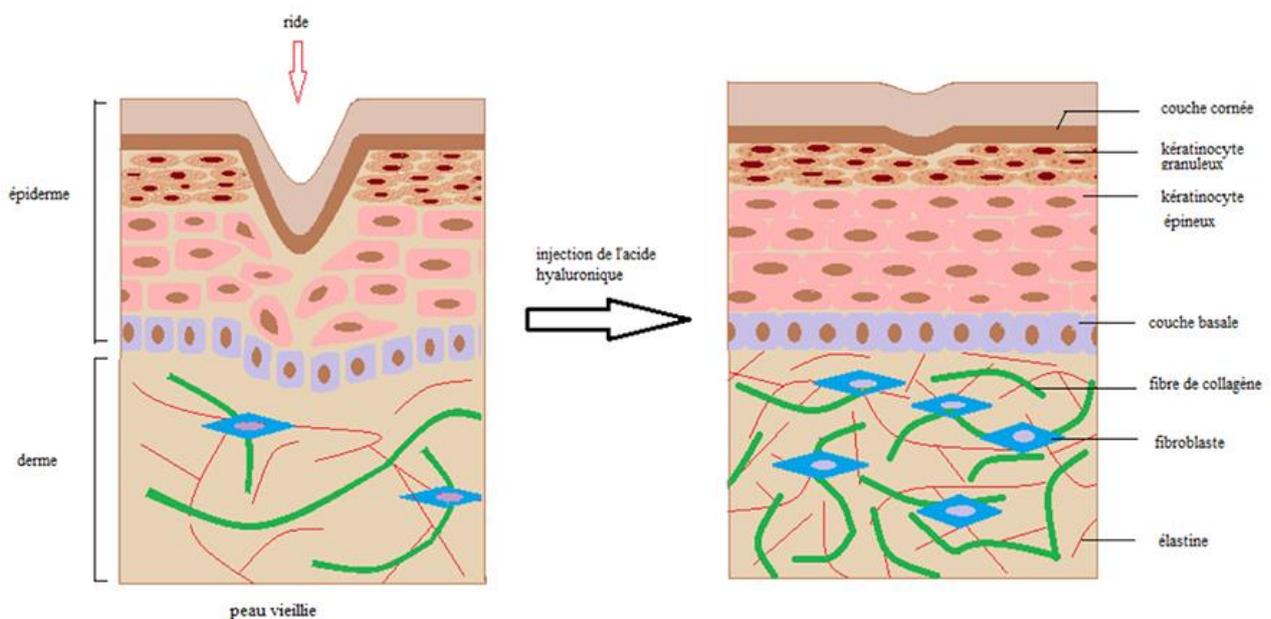
# Injections d'acide hyaluronique



Les injections d'acide hyaluronique **comblent les rides, restaurent les volumes du visage et corrigent certaines imperfections modérées du visage ou du corps.**

L'acide hyaluronique est une molécule naturellement présente dans le derme. Elle a pour rôle d'assurer **l'hydratation, le soutien et le volume des tissus.** Ce polymère de sucres agit comme une éponge capable d'absorber mille fois son poids en eau, donnant ainsi cet aspect hydraté et repulpé de la peau.

Au fil du temps, la quantité d'acide hyaluronique présente dans l'organisme tend à diminuer. A partir de l'âge de 30 ans, parfois même avant en fonction du mode de vie, des facteurs génétiques et hormonaux, ce phénomène devient visible au niveau de la peau. Dès 25 ans des ridules apparaissent, puis des rides se forment et enfin des sillons se manifestent. La peau se déshydrate de plus en plus en profondeur.



Produit phare de la médecine esthétique depuis les années 90, l'acide hyaluronique injectable permet, grâce à son fort potentiel hydratant et volumateur, de **compenser cette perte, d'améliorer ainsi la qualité de la peau et de retarder l'apparition des signes de vieillissement.**

**Il représente une solution durable mais résorbable. Les résultats sont donc réversibles et très naturels.**

L'acide hyaluronique utilisé en médecine est reproduit par biosynthèse en laboratoire. Il est d'origine non animale et ne représente donc pas de spécificité d'espèce.

## Quelles sont les indications de l'acide hyaluronique en médecine esthétique ?

Différents produits seront utilisés pour répondre aux besoins des patients en fonction des indications à traiter, rides, sillons, dépressions, creux, restauration des volumes.

En fonction de l'indication, on utilisera un **acide hyaluronique plus ou moins réticulé ou concentré**, permettant une correction allant de la simple hydratation cutanée au traitement des rides plus au moins marquées, jusqu'à la restructuration des volumes.



### Principales indications :

- Réhydratation et amélioration de la qualité de la peau du visage, du décolleté, des mains
- Raffermissement de la peau
- Illumination du teint
- Atténuation des ridules, rides et sillons
- Restauration de volumes
- Réhydratation et repulpage des lèvres
- Correction d'une asymétrie du visage
- Comblement léger des cernes
- Réhydratation et stimulation collagénique des parties intimes pour y apporter un meilleur confort (post ménopausique)



## Quelles sont les contre-indications des injections d'acide hyaluronique ?

Les principales contre-indications sont :

- **Grossesse et allaitement**
- **Maladies auto-immunes actives**, non stabilisée (thyroïdite, polyarthrite rhumatoïde, lupus, spondylarthrite ankylosante...)
- **Maladie inflammatoire ou infectieuse aiguë, en cours**
- **Diabète non stabilisé**
- Terrain allergique important
- Sarcoïdose ou maladie granulomateuse
- Traitement récent par interféron

Contre-indications relatives, précautions particulières :

- Maladies cutanées chroniques
- Antécédent **herpétique** au niveau du visage
- Antécédent d'hypersensibilité à un précédent produit injectable
- **Injection antérieure récent, sur la même zone, de produit de comblement non compatible avec l'acide hyaluronique prévue**
- **Traitement médicamenteux en cours, notamment anti-inflammatoire ou anticoagulant**
- **Sports violents, saut en parachute, soins dentaires et exposition accrue à la chaleur (sauna) dans les jours suivants l'injection prévue**

**Il est important de noter que chaque produit peut avoir des spécificités propres en termes d'indications, d'effets secondaires et de contre-indications.**

## Quelle est la durée d'action des injections d'acide hyaluronique ?

Les effets des injections d'acide hyaluronique sont visibles dès la fin de la séance d'injection, mais atteignent leur plein potentiel progressivement après environ une dizaine de jours.

Selon les zones, la nature de la peau, le stade de vieillissement, le mode de vie (stress, alcool, tabac, soleil) et le produit injecté, la durée d'une injection **peut varier de 6 mois à 18 mois.**

Les acides hyaluroniques « volumateurs » seront les plus durables (18 mois en moyenne).

**Plus le traitement sera régulier, plus les résultats seront durables.** Nous conseillons aux patients de reprendre rendez-vous très régulièrement, sans attendre que l'intégralité de la correction ait disparu. Les facteurs génétiques, hormonaux et le style de vie des patients auront une influence sur la tenue des injections d'acide hyaluronique : patient fumeur, s'exposant beaucoup au soleil ...

## Quelles sont les effets indésirables suites aux injections d'acide hyaluronique ?

Les effets indésirables sont très rares, transitoires et de courte durée (environ 1 à 3 jours). Parmi ceux-ci on peut noter :

- **Ecchymose ou hématome au point d'injection, transitoire**
- **Œdème (gonflement), transitoire**
- Erythème (rougeur), transitoire
- Sensibilité ou douleur légère au toucher

Plus rarement, on peut observer :

- Des indurations ou nodules au point d'injection
- Insuffisance d'efficacité
- Infection (très rare si les règles d'hygiène sont respectées)
- De très rares réactions inflammatoires ou des granulomes ont été décrits dans la littérature, mais surviennent le plus souvent chez des patients avec terrain auto immun non stabilisé

**De très rares cas ont été décrits de nécrose dans la région glabellaire (entre les sourcils), du nez, de formation d'abcès et d'hypersensibilité. Tout effet secondaire inattendu ou persistant doit être signalé au praticien dans les meilleurs délais.** Dans certains cas d'effets indésirables, votre médecin pourra vous proposer un traitement par hyaluronidase, permettant une dégradation et une élimination rapide de l'acide hyaluronique injecté.

Il est conseillé d'effectuer une visite de contrôle dans les 15 à 20 jours après la première injection, pour juger de la nécessité d'un traitement complémentaire

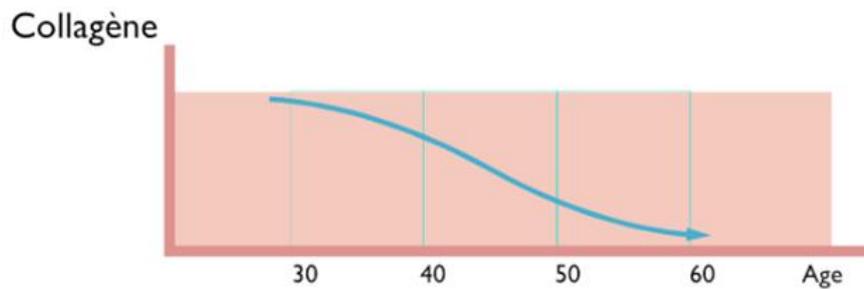
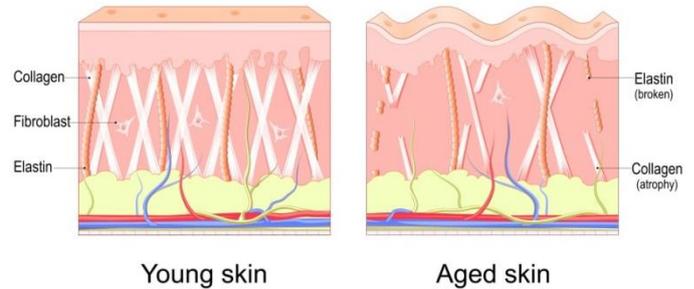


# Inducteurs tissulaires (collagéniques) injectables

La perte de collagène, imputable à l'âge et aux différents traumatismes de la vie, assèche affaiblit et fragilise la peau. Celle-ci s'affaisse à mesure que les rides apparaissent et que l'expression devient morose.

Les inducteurs tissulaires sont une technologie efficace pour lutter contre ce phénomène.

## AGING PROCESS



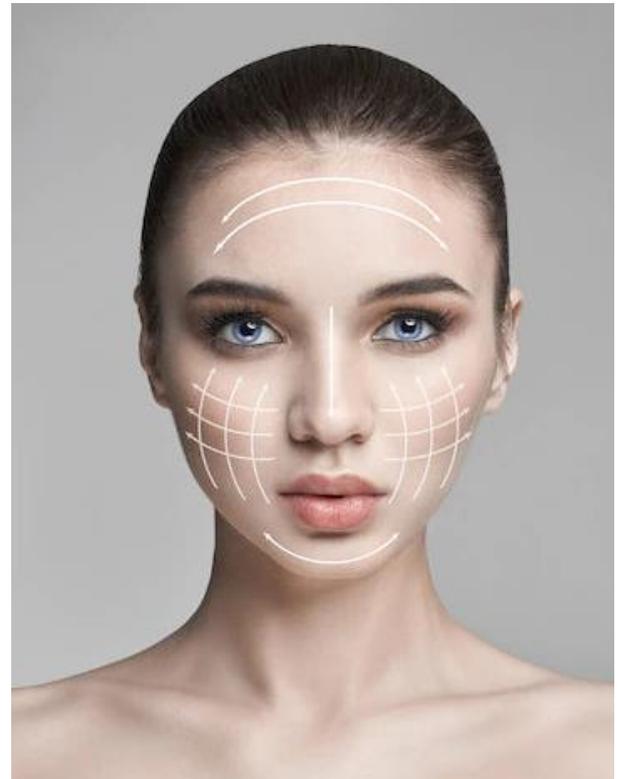
Les inducteurs tissulaires sont des biogels résorbables injectés en profondeur dans le derme afin d'**améliorer la qualité de la peau de manière plus lente mais plus naturel et plus prolongée.**

À la différence des produits volumateurs comme l'acide hyaluronique, ils possèdent la particularité de **relancer directement la synthèse de collagène** à l'échelle cellulaire.

Le gel injecté est composé de particules sphériques biodégradables qui stimulent les fibroblastes (cellules à tout faire de notre derme et entre autres responsables de la synthèse de collagène) **dans un délai de 8 semaines.** Le volume injecté est donc progressivement remplacé par le collagène et l'élastine naturel du patient.

La procédure est efficace sans être invasive

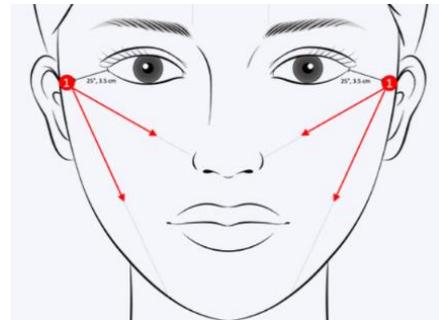
La correction sera certes plus lente qu'avec l'acide hyaluronique mais la longévité de la correction sera durable (**24 mois et plus**) avec, en prime, **l'amélioration du grain de peau en regard de la zone injectée**



À terme, le tissu cutané reconstitué présente une plus grande fermeté et élasticité ainsi qu'une meilleure densité, sans toutefois sembler alourdi. Le visage paraît plus jeune, les contours du visage mieux définis et la qualité de peau est considérablement améliorée. Le résultat obtenu est extrêmement naturel.

**Il existe différents types d'inducteurs collagéniques :**

- Produits à base d'hydroxyapatite de calcium (**Radiesse, Harmonyca, Neauvia Stimulate**)
- Produits à base de PLLA (**Sculptra**)
- Produits à base de PolyCaproLactone (**Ellanse, Gouri**)



## Quelles sont les indications des inducteurs collagéniques injectables ?

- Amélioration de la qualité et tonicité de la peau de la peau (peau fripée, affinée)
- Traitement du relâchement cutané
- Atténuation des rides
- Amélioration du grain de la peau (teint terne, héliodermie prématuré)
- A moindre mesure : redéfinition des contours du visage, restauration des volumes du visage

**Alors que les injections de comblement par l'acide hyaluronique corrigent rides et volumes, les inducteurs tissulaires stimulent le collagène pour obtenir une correction naturelle et prolongée. Ces inducteurs tissulaires se résorbent complètement mais lentement.**

Un effet volumateur est obtenu par le vecteur de l'inducteur immédiatement. Celui-ci est ensuite éliminé progressivement en quelques semaines, et remplacé par le propre collagène du patient produit sous l'effet de l'inducteur.

## Quelle est la durée d'action des injections d'inducteur collagénique ?

Il est important de noter que les résultats **ne sont pas immédiats mais progressifs (8 semaines en moyenne)**, avec une amélioration constante sur plusieurs mois due à la stimulation de la production de collagène par la peau.

La durée d'action varie selon le produit et la zone traitée, mais elle est généralement de **12 à 24 mois**.

## Quelles sont les contre-indications des inducteurs collagéniques injectables ?

Les contre-indications sont les mêmes que pour les injections d'acide hyaluronique, notamment :

- Grossesse et allaitement
- Allergies connues aux composants du produit
- Terrain allergique sévère
- Maladie auto-immune en phase active
- Infection ou syndrome inflammatoire non stabilisée
- Poussée herpétique
- Diabète non équilibré
- Prise récente d'anticoagulants, trouble de la coagulation

Il est important de noter que chaque produit peut avoir des spécificités propres en termes d'indications, d'effets secondaires et de contre-indications.

## Quelles sont les effets secondaires des inducteurs collagéniques injectables ?

Les effets secondaires les plus courants sont les mêmes que lors des injections d'acide hyaluronique, et sont généralement temporaires :

- Ecchymose, hématome
- Œdème
- Erythème (rougeur)
- Sensibilité ou douleur légère au toucher

Plus rarement, on peut observer :

- Nodules ou granulomes
- Insuffisance d'efficacité, asymétrie
- Infection (très rare si les règles d'hygiène sont respectées)

## Skinbooster en mésothérapie ou injections

Cette technique est principalement réalisée sur **le visage, le cou et décolleté, les mains ainsi que le cuir chevelu.**



La mésothérapie consiste à réaliser des **micro-injections (par micro-aiguilles ou microneedling)** afin de :

- stimuler les cellules fibroblastiques et donc entraîner une neocollagénèse et un processus de cicatrisation du derme
- ainsi que d'y apporter efficacement des produits d'hydratation et de revitalisation actifs (vitamines, enzymes, acide hyaluronique non réticulé donc, fluide et non volumateur)

Les skinboosters peuvent être administrés par :

- **Micro-injections classiques avec une aiguille fine ou une canule** (en nappage ou microbolus selon le produit)
- **Microneedling**, utilisant un dispositif à micro-aiguilles (dermapen)
- **Mésothérapie avec un pistolet d'injection (U225)**

Le choix de la technique dépend de la zone à traiter et des préférences du praticien.





**COMPOSITION:**

Non crosslinked  
HYALURONIC ACID 18 mg

**VITAMINS**

• Sodium Ascorbyl Phosphate (C)

**AMINO-ACIDS**

• L-Carnitine



**RESHAPING COMPLEX**

Il s'agit d'un traitement superficiel qui permet de :

- **tonifier, raffermir et de redonner de l'éclat** à une peau fatiguée, déshydratée ou abîmée superficiellement par les agressions extérieures (soleil, tabac, pollution) ou génétiques.
- **prévenir du vieillissement cutané**
- au niveau du cuir chevelu : **stimuler le bulbe du cheveu et sa repousse** sur des zones non pas d'alopécie, mais en perte de densité, améliorer la texture du cheveu jeune



LABORATOIRE  
**REVITACARE**  
FRANCE

**HAIRCARE**  
■■■■



**Quelles sont les indications des skinboosters ?**

- Hydratation de la peau
- Amélioration de la qualité et tonicité de la peau de la peau (peau fripée, affinée)
- Traitement du relâchement cutané
- Atténuation légère des ridules
- Amélioration du grain de la peau (teint terne, héliodermie prématuré)
- Traitement préventif de l'alopécie, amélioration de la qualité du follicule pileux

## Quelles sont les contre-indications des skinboosters ?

- Allergies connues aux composants du produit
- Terrain allergique sévère
- Infection ou syndrome inflammatoire non stabilisée
- Poussée herpétique
- Diabète non équilibré
- Prise récente d'anticoagulants, trouble de la coagulation

L'acte et le produit étant moins invasifs, il existe finalement que très peu de réelles contre-indications. Le geste est par ailleurs non contre-indiqué en cas de grossesse ou allaitement, ainsi que maladie auto-immune.

Aucune nécessité d'éviction sociale ni de contre-indication à l'exposition solaire après le soin.

## Quelles sont les effets secondaires des skinboosters ?

Les effets secondaires sont généralement légers et temporaires (24 à 48h) :

- Ecchymose, hématome
- Petits œdèmes
- Erythème (rougeur)
- Sensibilité ou douleur légère au toucher

## Quelle est la durée d'action des skinboosters ?

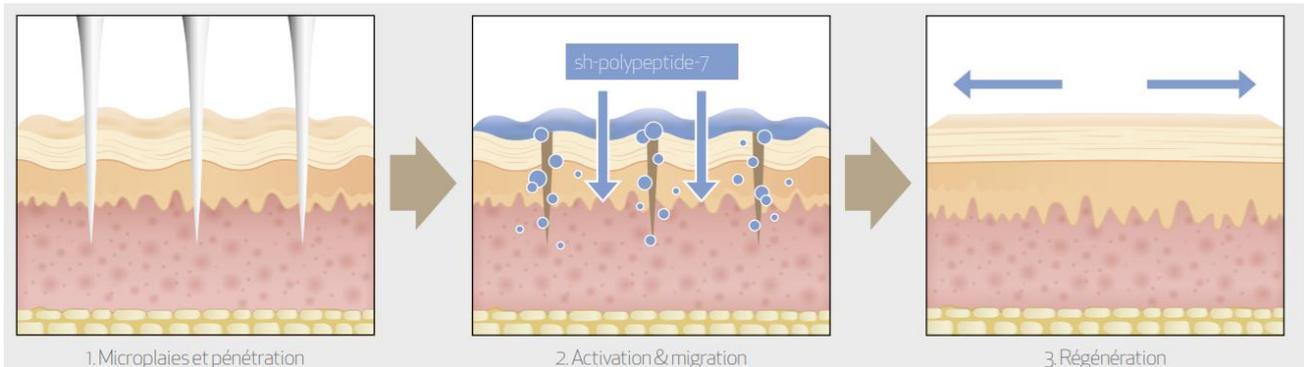
La durée des résultats après une séance de skinbooster varie généralement entre **4 et 12 mois** selon le type de skinbooster, la zone traitée, ainsi que certains facteurs individuels (âge du patient, type de peau, hygiène de vie).

Les premiers résultats sont visibles après environ 24h, mais le plein potentiel est atteint quelques jours après l'injection.

**Afin d'optimiser et prolonger les résultats, il est généralement recommandé de réaliser 4 séances espacées de 2 à 4 semaines. Il est conseillé de faire une à 2 fois par an des séances d'entretien.**

## Microneedling

Le microneedling est un procédé peu invasif, qui consiste à réaliser des injections et donc micro-perforations en sous-cutanée (entre 0,3 et 3mm) à l'aide de micro-aiguilles, afin de stimuler la production de collagène et d'élastine. Cette méthode permet aussi une meilleure pénétration des actifs appliqués sur la peau lors de la séance. Ce procédé est particulièrement indiqué pour corriger l'aspect froissé de la peau, le teint brouillé, les pores dilatés, les cicatrices d'acné. Il est efficace pour retarder le vieillissement cutané et améliorer visiblement la qualité de la peau.



Méthode anti-âge douce, réalisée sans chirurgie, le microneedling se révèle efficace en prévention ou en correction de l'héliodermie et des rides peu marquées. Pour les rides plus profondes, d'autres techniques peuvent être plus appropriées.

**L'appareil utilisé dans le cabinet est le stylo électrique Dermapen 4™, summum du microneedling.**



### 3 soins signatures sont proposés au cabinet avec le dermapen :

- Soins microneedling personnalisés avec les solutions de la gamme Genosys (marque coréenne)
- Soins microneedling personnalisés avec les solutions de la gamme DP Dermaceuticals
- Soins microneedling anti-âge aux exosomes avec la gamme MG-EXO-SKIN DP Dermaceuticals



### Quelles sont les indications du microneedling ?

- Prévention des signes du vieillissement
- Amélioration de la qualité de la peau (éclat, fermeté, teint terne, pores dilatés)
- Atténuation des taches
- Atténuation de l'acné
- Atténuation des cicatrices et vergetures

### Quelles sont les contre-indications du microneedling ?

- Traitement anticoagulant
- Infection cutanée en cours (notamment sur la zone à traiter)
- Femme enceinte, allaitement
- Allergies aux actifs à appliquer

De manière plus relative :

- Maladies auto-immunes (non équilibrées), déficit immunitaire
- Phototypes foncés à risque d'hyperpigmentation et chéloïde
- Peaux sensibles à risque d'affection cutanée (eczéma, urticaire)

## Quels sont les effets secondaires du microneedling ?

Une rougeur, des micro-saignements et parfois un léger œdème peut persister pendant 12 à 48h après la séance de microneedling. La peau va travailler pendant plusieurs semaines et une sensation de léger tiraillement est possible. Une hyperpigmentation post inflammatoire (HPPI) peut survenir chez les phototypes foncés à peau fragile, notamment en cas de session trop intense.

Afin de limiter les risques de rougeur ou d'infection locale, bien que très rares, il est recommandé de ne pas appliquer de maquillage pendant 24h en post soin, ainsi que d'éviter toute exposition au sauna, hammam, piscine ou une exposition intense au soleil.

## Quelle est la durée d'action du microneedling ?

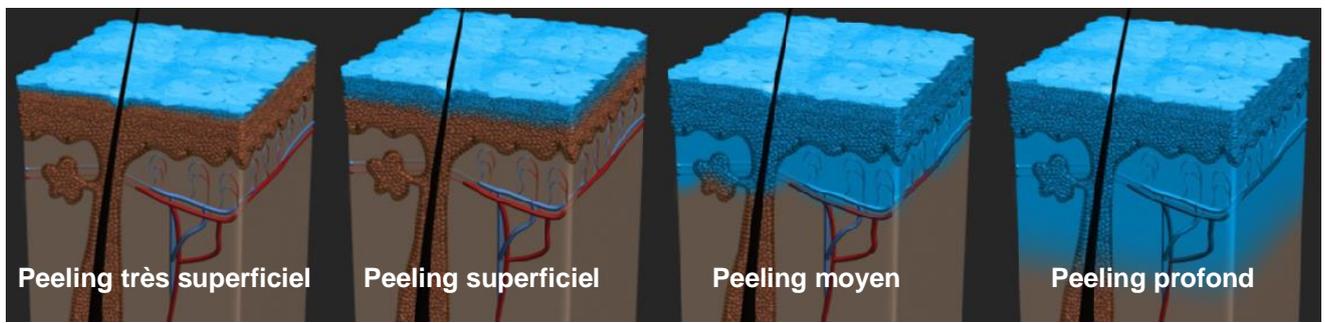
En fonction de l'âge du patient, des imperfections à corriger et des caractéristiques de sa peau, plusieurs séances peuvent être planifiées. **Idéalement 3 à 6 séances, espacées de 2 à 4 semaines, sont recommandées.**

Les résultats sont visibles tout de suite après la séance et augmentent après plusieurs séances rapprochées. La peau continue de s'améliorer dans les 6 à 12 mois après le traitement.

## Peeling chimique

La peau est constituée de plusieurs couches, dont épiderme, derme superficiel, derme profond et hypoderme. Ces couches s'abiment avec le temps et ont **besoin d'être renouvelées**. Un peeling, en fonction de sa puissance et donc de la profondeur d'action, va permettre de les régénérer.

Un peeling chimique est un traitement de la peau impliquant l'application d'une solution chimique composée d'acides et d'**ingrédients actifs ciblant des problèmes spécifiques tels que l'acné, les ridules, les taches pigmentaires, les pores dilatés, ou certaines cicatrices**. L'application de cette solution entraîne une **desquamation et exfoliation contrôlée** de la peau, permettant un renouvellement de l'épiderme voire le derme superficiel.



Au cabinet, nous pratiquons les peelings **très superficiels à moyen**. Les peelings profonds seront réservés à des structures comme les cliniques ou hôpitaux en raison du caractère invasif du geste.

La profondeur d'action est contrôlée par le médecin suivant le type et la concentration des produits utilisés et suivant l'effet recherché.



## Quelles sont les indications d'un peeling chimique ?

- Effet coup d'éclat
- Eclaircissement du teint
- Atténuation des cicatrices (exemple d'acné)
- Atténuation des taches pigmentaires (post inflammatoire, lentigines solaires)
- Atténuation des ridules



2 peelings COSMO PEEL 12% à 2 semaines d'intervalle



### Quels sont les effets secondaires d'un peeling chimique ?

Les effets secondaires peuvent varier en fonction de la profondeur du traitement et des produits utilisés :

- **Sensation de chaleur modérée et brève**
- **Légère rougeur du visage pendant quelques minutes à quelques jours**
- Œdème léger et transitoire
- Tiraillement de la peau
- Démangeaisons occasionnelles pendant la phase de guérison
- Une **desquamation** peut avoir dans les peelings plus forts, et durer 5 à 15 jours. Elle peut se masquer par application d'une crème hydratante et/ou d'une base couvrante.
- Un brunissement de la peau ainsi que des croûtes peuvent apparaître dans les peelings plus profonds.
- Troubles de la pigmentation : rare mais pouvant survenir chez les peaux foncées
- Brûlure : un risque existe si le peeling n'est pas correctement contrôlé
- Infection, notamment poussée d'herpès. Une prophylaxie peut être recommandée chez les sujets à risque.

Une protection solaire est nécessaire pendant 2 mois.

Afin de minimiser les effets secondaires et favoriser une bonne guérison, il est important par la suite de :

- éviter une forte exposition au soleil et d'utiliser une protection solaire élevée (SPF50)

- hydrater régulièrement sa peau
- ne pas arracher les peaux qui desquament, ni les croûtes
- suivre scrupuleusement les conseils post-soin donnés par le médecin

## Quelles sont les contre-indications d'un peeling chimique ?

Comme pour tout geste dermato-esthétique appliqué sur le visage, les principales contre-indications sont :

- grossesse et allaitement
- allergies graves, notamment cutanées et de contact
- infections cutanées actives (ex herpès en poussée)
- plaie récente ou lésion cutanée
- maladie de peau instable (psoriasis, vitiligo, eczéma)
- diabète mal équilibré

Contre-indications spécifiques :

- prise récente de médicament photosensibilisant (isotrétinoïne, certains antibiotiques, antipaludéens)
- peau bronzée ou exposition récente au soleil
- phototype > 4 (peau très foncée)
- peau irradiée (post-radiothérapie)
- intervention chirurgicale récente, traitement laser ou autre traitement esthétique non invasif récent au niveau de la zone à traiter

## Quelle est la durée d'action et la fréquence nécessaire des peelings chimiques ?

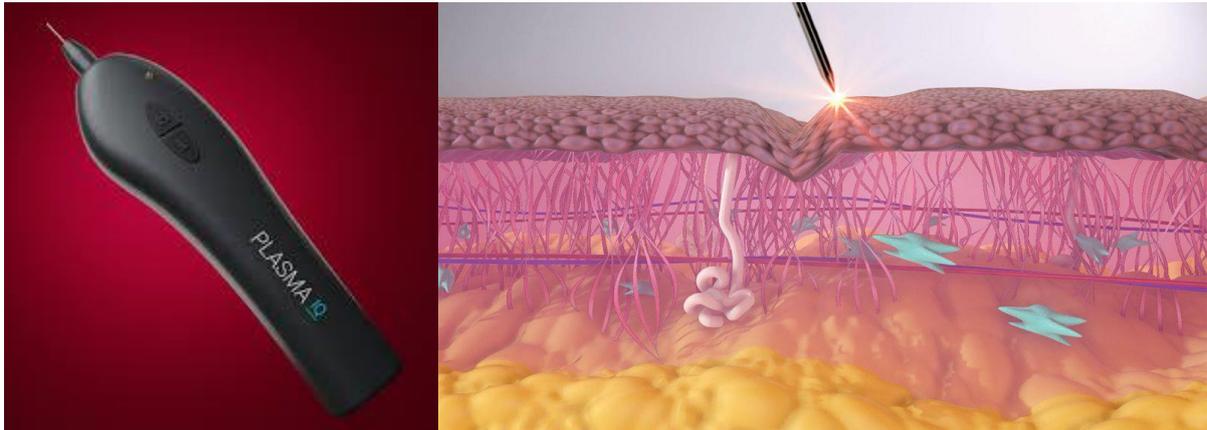
Afin d'optimiser la tolérance et l'efficacité du peeling :

- **une préparation de la peau sera recommandée au moins 15 jours avant la première séance**
- des soins dermocosmétiques adaptés seront prescrits en post peeling (notamment hydratation, crème cicatrisante, protection contre les UV).
- **plusieurs séances de peeling sont recommandées** (toutes les 2 à 8 semaines selon le type de peeling utilisé)

L'efficacité dépend de plusieurs facteurs, notamment du type de peeling, de l'indication traitée, du type de peau, de l'hygiène de vie du patient (exposition solaire, tabac, stress) :

- Peelings très superficiels et superficiels : les effets sont généralement visibles pendant plusieurs mois
- Peelings moyens : les résultats peuvent durer de 6 mois à 1 an
- Peelings profonds : les effets peuvent persister de 1 à 5 ans

# Traitements au plasma



La plasma thérapie est une technologie innovante, non invasive et non chirurgicale qui utilise le 4<sup>ème</sup> état de la matière : le plasma.

## Quelles sont les indications du plasma :

- **Blépharoplastie médicale : traitement médical du relâchement des paupières supérieures et inférieures**
- Atténuation des **rides de la patte d'oie**
- Atténuation des **rides de la lèvre blanche supérieure** (rides du code barre) et des rides péribuccales
- Atténuation des vergetures
- Atténuation des rides de l'oreille (plissé préauriculaire)
- Exérèses de petites excroissances bénignes : **molluscum, naevus, verrue, lésion papillomateuse, kératoanchothome, botryomycose**
- Traitement du **xanthélasma** et des **grains de milium** périorbitaires

*Blépharoplastie*



*Rides sous orbitaire*



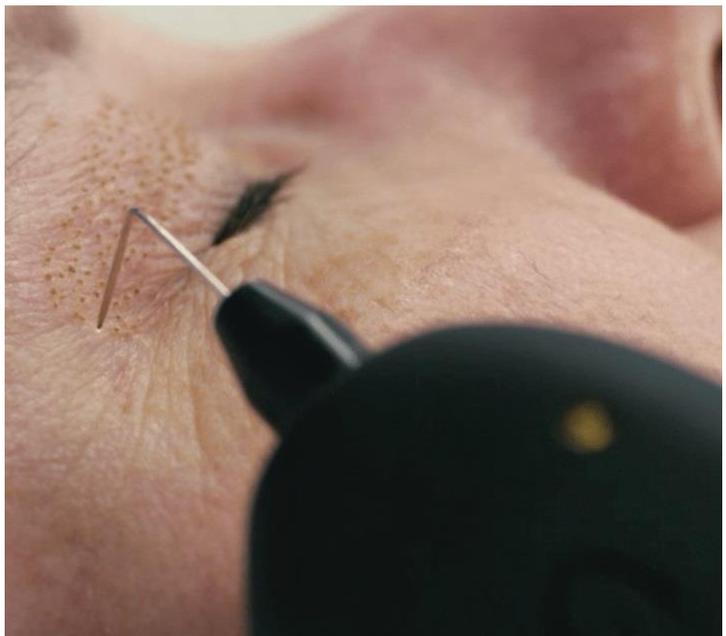


## Comment fonctionne le Plasma IQ ?

Le principe est celui de la sublimation.

Le stylet à usage individuel ne touche pas la peau, mais quand il s'approche de l'épiderme, l'énergie électrostatique qui est générée va interagir avec l'azote et l'oxygène de l'air et créer un **arc photovoltaïque** : comme un éclair lors d'un orage et cela va générer un plasma hautement énergétique.

L'énergie libérée provoque la sublimation de l'épiderme (passage de l'état solide directement à l'état gazeux).



Cette sublimation se fait de manière très contrôlée (la sublimation est si précise qu'aucune chaleur n'est transférée aux tissus adjacents), avec production de **petits points de carbonisation** en surface et une **rétraction cutanée immédiate suivie de néocollagénèse** (production de nouveau collagène).

## Quelles sont les contre-indications du plasma ?

- Lésions inflammatoires ou infectieuses aiguës sur la zone de traitement (notamment herpès)
- **Pace maker**

- **Implant métallique dans la zone de traitement**
- Troubles de la coagulation, traitement anti-coagulant
- Phototype foncé
- Tatouage sur la zone de traitement
- Grossesse

### Quelles sont les effets secondaires du plasma ?

Les risques sont faibles, les effets secondaires minimes, sans les complications d'une intervention chirurgicale. Toutefois, les suites immédiates sont à connaître avant de s'engager car les effets sont très visibles au début :

- Rougeurs, croûtes, œdème, douleur à type de tiraillement
- Hyper ou hypopigmentation secondaire : bien suivre les recommandations concernant la protection solaire
- Le risque d'infection est faible si les conditions d'asepsie et de désinfections sont respectées

Recommandations post traitement :

- Dans le cas des exérèses : bien hydrater la peau avec une crème cicatrisante et une protection solaire.
- Dans le cas des plasma lift (traitement des rides et du relâchement) : ne pas toucher ni laver la zone pendant 12h, puis nettoyer doucement au sérum physiologique sans frotter, éviter le soleil et le maquillage, ne jamais gratter les croûtes et attendre qu'elles tombent d'elles-mêmes (5 à 7 jours). La crème solaire pourra être appliquée après 48h de traitement.

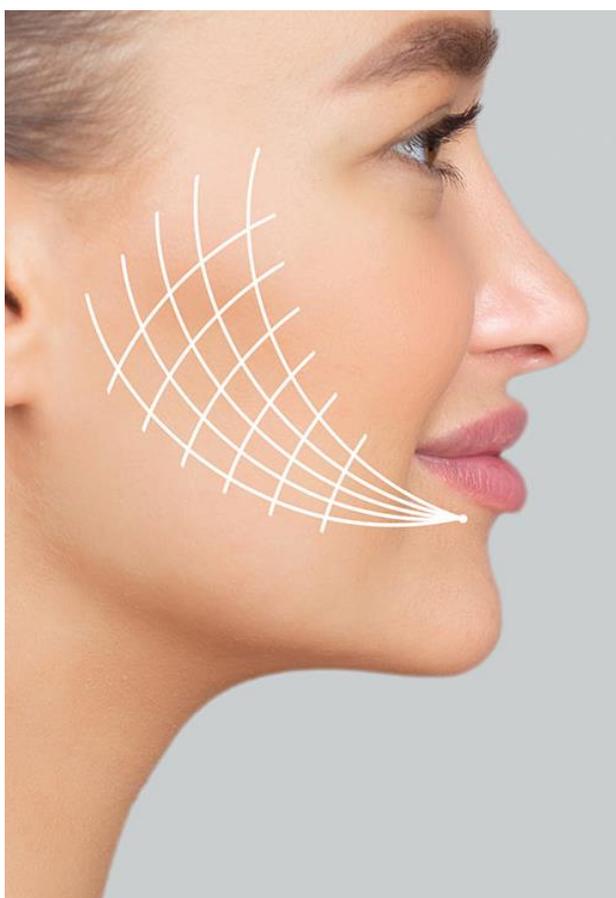
### Combien de temps durent les effets du plasma lift ?

La durée des effets dépend de l'hygiène de vie, mais ceux-ci durent généralement plusieurs années, on parle de 3 ans minimum.

## Fils tenseurs résorbables

Les fils tenseurs sont des fils résorbables très fins. Ils peuvent être composés de plusieurs matériaux comme la polydioxanone, l'acide L-poly lactique, la polycaprolactone. Ces fils, une fois crantés dans la peau, sont une solution médicale simple et efficace pour **améliorer l'ovale du visage et le relâchement cutané**. Ils permettent de réaliser une mise en tension des tissus sous-cutanés, et de lutter contre l'affaissement du visage.

**Les fils tenseurs résorbables agissent également sur la qualité de la peau en stimulant la néocollagénèse.**



### Quelles sont les indications des fils tenseurs résorbables ?

La bonne indication est le début d'affaissement que l'on constate sur son visage autour de 45-40 ans. **Un relâchement important (ptôse) sont plutôt des indications de lifting chirurgical ou de peeling profond.**

- **Perte de l'ovale du visage** : affaissement du visage, ptose des poches graisseuses avec apparition des bajoues, des plis d'amertume et des sillons nasogénies, perte du contour du visage

### Quelle est la durée d'action des fils tenseurs ?

L'effet liftant se voit immédiatement, mais les vrais résultats se mettent en place après quelques jours ou semaines, par l'effet de stimulation de fabrication de fibres de collagène, due au matériau constituant le fil.

**Les résultats durent, en théorie, 12 à 36 mois.**

### Quelles sont les contre-indications des fils tenseurs ?

Contre-indications absolues :

- Peau trop fine ou distendue
- Grossesse et allaitement
- Infections cutanées actives (infectieuses ou inflammatoires)

- Traitement anticoagulant
- Antécédents de mauvaise réaction aux corps étrangers
- Attentes irréalistes

Contre-indications relatives :

- Relâchement cutané trop important : nécessité d'un lifting chirurgical
- Amas graisseux importants : peut compromettre l'efficacité du traitement



### Quels sont les effets-secondaires des fils tenseurs ?

Les effets secondaires les plus courants des fils tenseurs sont généralement **légers et temporaires**. Voici les principaux :

- Il est fréquent d'observer un léger gonflement et des ecchymoses dans les zones traitées pendant quelques jours après la procédure
- Des rougeurs peuvent apparaître sur la peau au niveau des points d'insertion des fils
- Une légère douleur ou une **sensation de gêne** peut être ressentie dans les jours suivant l'intervention, généralement bien contrôlée avec des antalgiques
- Des sensations de **tiraillement** de la peau peuvent être perçues, surtout lors des mouvements du visage
- **Légers plissements de la peau : Des irrégularités cutanées temporaires peuvent apparaître**
- **Asymétrie temporaire** pendant les premiers jours, le temps que les tissus s'adaptent

**Bien que rare, des complications plus sérieuses peuvent survenir, comme des infections, des infections, des réactions allergiques ou des déplacements des fils.**

### Quelle est la durée d'efficacité des fils tenseurs résorbables ?

La durée d'efficacité des fils tenseurs résorbables varie généralement entre **12 et 36 mois**.

Il est important de noter que la durée d'efficacité peut varier en fonction de plusieurs facteurs, notamment :

- La qualité de la peau du patient
- L'âge du patient
- La zone traitée
- Le type de fil utilisé
- La technique de pose

**Après la résorption des fils, l'effet peut se prolonger grâce à la stimulation de la production de collagène** qu'ils ont induite. Pour maintenir les résultats, il est possible de renouveler le traitement à la demande, généralement après 12 à 36 mois.

# Soins laser

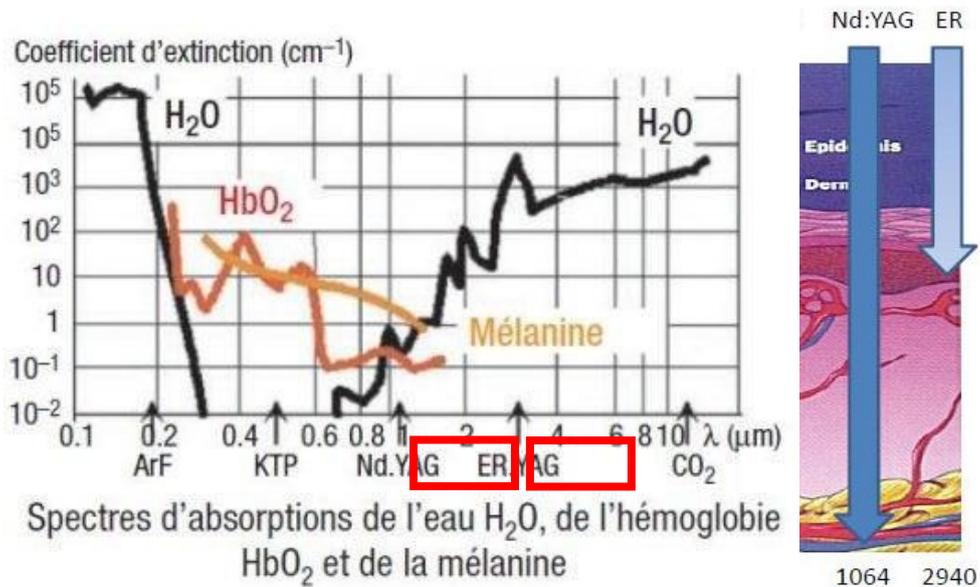
## (FOTONA SP DYNAMIS)

Le système **laser SP Dynamis de Fotona** est conçu pour effectuer l'ensemble des traitements esthétiques principaux.

En combinant deux longueurs d'onde laser complémentaires, le SP Dynamis fonctionne comme un système esthétique multifonction très polyvalent qui se prête à une très large gamme d'applications en **esthétique, chirurgie et gynécologie** :



- **Laser Er :YAG (longueur d'onde de 2940 nm), idéal pour le traitement des lésions superficielles** : peeling laser, resurfacing cutané, rajeunissement des lèvres, atténuation du ronflement, optimisation de la croissance mésot, traitement des lésions superficielles, traitement des cicatrices et de l'acné. La longueur d'onde va être absorbée de manière sélective par la teneur en **eau** cellules de la peau, permettant ainsi resserrement de la peau traitée, stimulation d'une production de nouveau collagène dans le derme. Le résultat final est la formation d'une nouvelle peau plus lisse et plus ferme.
- **Laser Nd :YAG (longueur d'onde de 1064 nm), qui pénètre plus profondément dans la peau**, cible chauffe voire détruit de manière sélective des structures cutanées plus profondes (**mélanine du poil ou de la peau, oxyhémoglobine des vaisseaux**) : traitement des verrues, traitements vasculaires, traitement des taches pigmentaires, épilation définitive, liposculpture (TightSculpting)...



Quelles sont les indications du laser SP Dynamis ?

- Cicatrices d'acné



- Acné inflammatoire aigu



- Cicatrices



- Lésions vasculaires



- Lésions pigmentaires



- Resurfacing cutané / rajeunissement du visage



- Epilation définitive



- Onychomycose



- Verrue



- Liplase



- SmoothEye



**Plusieurs séances sont nécessaires afin d'optimiser le traitement**

- **3 à 6** pour le resurfacing du visage, tiers inférieur (code-barre) et des rides périorbitaires
- **5 à 10** séances pour l'épilation définitive
- **4 à 10** séances pour les cicatrices
- **1** seule séance pour l'exérèse d'une lésion cutanée
- **3 à 5** séance pour le traitement des verrues
- **1 à 4** séance pour les lésions vasculaires

### Quelles sont les contre-indications du laser SP DYNAMIS ?

- Infection généralisée ou cutanée en cours (plaie infectée, herpès)
- Maladie auto-immune mal équilibrée
- Grossesse et allaitement
- Brûlure récente ou exposition intense récente au soleil ou à des produits photosensibles (huiles essentielles, certains traitements médicamenteux)

## Quels sont les effets secondaires du laser SP DYNAMIS ?

Les effets secondaires dépendent bien évidemment du traitement et donc du paramétrage de la machine. Les suites possibles peuvent-être :

- Manque d'efficacité suffisante (patient dépendant), nécessitant une modification du paramétrage pour les sessions suivantes, ou d'avantage de séances
- Rougeur, douleur légère à type de chaleur
- Sécheresse de la peau, sensation de tiraillement
- Croûte
- Micro-saignement local
- Hypopigmentation (notamment chez les phototypes foncés, ou lors l'exérèse de lésions profondes)
- Plus rarement (selon la fragilité cutanée patient dépendant et les consignes pré et post traitements respectés) : phlyctène (ampoule), hyperpigmentation post inflammatoire, infection locale, cicatrice



# Dr. Audrey SIMON

Médecine morphologique & anti âge

1 Avenue Docteur Jean-Jacques Perron 83400 HYERES

